

Verena Nacke
Diplom-Betriebswirt (EBS)
Yogalehrerin (BYV)

Pascal Portmann
Diplom-Sozialpädagoge
Yogalehrer (SYV)
Inh. Yogastudio Luzern



Herzliche Einladung zur Teilnahme an unserem YOGA FOR ALL - Kurs jeden Sonntag, 17.00 bis 18.15 Uhr mit Aline Stadelmann & Team im:

- **mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern (17 – 18.15 Uhr)**
- **Yogastudio Luzern, Werkhofstrasse 18 in Luzern (18.15 – 19.30 Uhr)**

KURSTERMINE VOM 07. APRIL BIS 30. JUNI 2024

Sonntag, 07. April 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 14. April 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Violetta Morgenshtern
Sonntag, 21. April 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Nicole Ponath
Sonntag, 28. April 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 05. Mai 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Irena Marijan
Sonntag, 12. Mai 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 19. Mai 2024 (Pfingsten)	17.00 – 18.15 Uhr	KEIN YOGA oder Anna Busnelli
Sonntag, 26. Mai 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 02. Juni 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 09. Juni 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Irena Marijan
Sonntag, 16. Juni 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 23. Juni 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 30. Juni 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Jsabella Kistler

YOGAKURS-REGELN

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

KURSORT: Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern und im Yogastudio, Werkhofstrasse 18

KONTAKT: Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307

KURSORT: Yogastudio Luzern, Werkshofstrasse 18 – 2. Etage, 6005 Luzern (Nähe Hauptbahnhof)
Mit den Bussen 6/7/8 bis Haltestelle „Werkshofstrasse“ in Luzern fahren
Wir freuen uns auf Dein Kommen! Ohm Shanti Eure Verena und Team