

Verena Nacke
Diplom-Betriebswirt (EBS)
Yogalehrerin (BYV)

Pascal Portmann
Diplom-Sozialpädagoge
Yogalehrer (SYV)
Inh. Yogastudio Luzern



**Mach mit beim kostenfreien YOGA FOR ALL – Kurs jeden Sonntag
für Frauen und Männer
von 17.00 bis 18.15 Uhr im mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern
mit unseren engagierten (ehrenamtlichen) Yogalehrerinnen**

KURSTERMINE VOM 07.JULI BIS 29. SEPTEMBER 2024

Sonntag, 07. Juli 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 14. Juli 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Violette Morgenshtern
Sonntag, 21. Juli 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 28. Juli 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 04. August 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter
Sonntag, 11. August 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 18. August	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 25. August 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Jsabella Kistler
Sonntag, 1. September 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Michèle Hlubina
Sonntag, 08 September 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 15. September 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter
Sonntag, 22. September 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 29. September 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann

YOGAKURS-REGELN

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

KURSORT: Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern

Bei der AVIA-Tankstelle - mit den Bussen 6/7/8 bis Haltestelle „Werkshofstrasse“ in Luzern fahren

ORGANISATION / KONTAKT: Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Ohm Shanti Eure Verena und Team