



**NEU ab 9. September 2020 im Bruchquartier:
YOGA FÜR FRAUEN - Kurs im Sentitreff an der Baselstr. 21, 6003 Luzern
Jeden Mittwochabend von 18.30 bis 19.45 Uhr
- Kostenlos, ehrenamtlich und wertvoll -**

**Dieser Kurs richtet sich an Frauen aller Nationen in Luzern
mit Integrations-, Kontakt- und YOGA-Übungs-Wunsch.
YOGA mit einfachen Übungen tut Körper, Geist und Seele gut.
Probiere es aus!**

**Für Informationen: F. Arnet 079 615 66 48, L. Zwyer 079 652 99 91 - oder schau
einfach am Mittwochabend um 18.30 Uhr im Sentitreff, Sentisaal, EG vorbei!**

Wir freuen uns auf Dich. *Dein ehrenamtliches YOGA FOR ALL – Netzwerk*

Unterstützt durch den Bund und durch das Integrationsprogramm des Kantons Luzern

KANTON
LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport