



## YOGA FOR ALL“ – Kursangebot: für alle kostenfrei und wertvoll

**Herzliche Einladung zur Teilnahme an unserem YOGA FOR ALL - Kurs jeden Sonntag, 17.00 bis 18.15 Uhr mit Aline Stadelmann & Team im mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern (17 – 18.15 Uhr)**

### **KURSTERMINE vom 06. April bis 29. Juni 2025**

Sonntag, 06. April 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Nadiia Vinnerk
Sonntag, 13. April 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Verena Nacke <b>im Yogastudio</b>
Sonntag, 20. April 2025	<b>KEIN YOGA (Ostersonntag)</b>	
Sonntag, 27. April 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 04. Mai 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Viven Schwartz
Sonntag, 11. Mai 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Nadiia Vinnerk
Sonntag, 18. Mai 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter
Sonntag, 25. Mai 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 01. Juni 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Vivien Schwartz
Sonntag, 08. Juni 2025	<b>KEIN YOGA (Pfingstsonntag)</b>	
Sonntag, 15. Juni 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Vicky Wasner
Sonntag, 22. Juni 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter
Sonntag, 29. Juni 2025	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann

### **YOGAKURS-REGELN**

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

**KURSORT:** Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern  
und am 13.04.2025 im Yogastudio, Werkhofstrasse 18

**KONTAKT:** Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307