



## YOGA FOR ALL“ – Kursangebot: für alle kostenfrei und wertvoll

Herzliche Einladung zur Teilnahme an unserem YOGA FOR ALL - Kurs für Frauen und Männer aus aller Welt (auch für SchweizerInnen) jeden Sonntag, 17.00 bis 18.15 Uhr im mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern.

### **KURSTERMINE vom 29. September bis 22. Dezember 2024**

Sonntag, 29. September 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 06. Oktober 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 13. Oktober 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Ines Hofmann
Sonntag, 20. Oktober 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter
Sonntag, 27. Oktober 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann
Sonntag, 03. November 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Anna Busnelli
Sonntag, 10. November 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Flavia Tinner
Sonntag, 17. November 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Jsabella Kistler
Sonntag, 24. November 2024	<b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	Vicky Wasner
Sonntag, 01. Dezember 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Aline Stadelmann oder Flavia Tinner
Sonntag, 08. Dezember 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Vicky Wasner
Sonntag, 15. Dezember 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Nina Halter
Sonntag, 22. Dezember 2024	17.00 – 18.15 Uhr	Jsabella Kistler

### **YOGAKURS-REGELN**

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

**KURSORT:** Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern  
und an drei Terminen (03.09.,08.10. und 12.11.2023) im Yogastudio, Werkhofstrasse 18

**KONTAKT:** Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307