

Verena Nacke

Diplom-Betriebswirt (EBS)
Yogalehrerin (BYV)

Pascal Portmann

Diplom-Sozialpädagogin
Yogalehrer (SYV)
Inh. Yogastudio Luzern



Netzwerk für ehrenamtliches Yoga



YOGA FOR ALL – kostenlose Tanzstunden mit Violetta Morgenshtern für Frauen aus aller Welt im Jahr 2026

Hiermit laden wir interessierte Frauen ein, an unserer kostenlosen YOGA FOR ALL-Tanzstunde teilzunehmen. Die erfahrene Tanzlehrerin Violetta wird uns zu schöner Musik einfache Tanzschritte zeigen und mit uns kleine Tanzstücke einüben. Das macht Spass und bringt gute Laune und auch Fitness.

TERMINE 2026:

- Samstag, den 14. März 2026, 16 bis 18 Uhr
- Samstag, den 11. Juli 2026, 15 bis 17 Uhr
- Samstag, den 12. September 2026, 16 bis 18 Uhr
- Sonntag, den 06. Dezember 2026, 16 bis 18 Uhr

MAX. TEILNEHMERZAHL: 15 Frauen

ANMELDUNG: bei Verena Nacke, per whatsApp, Handy-Nr. 076 60 48 307.

KURSORT: Yogastudio Luzern, Werkshofstrasse 18 – 2. Etage, 6005 Luzern (Nähe Hauptbahnhof)
Mit den Bussen 6/7/8 bis Haltestelle „Werkshofstrasse“ in Luzern fahren

Wir danken dem Yogastudio Luzern, dass wir den grossen Raum kostenfrei nutzen dürfen!