



YOGA FOR ALL“ – Kursangebot: für alle kostenfrei und wertvoll

Herzliche Einladung zur Teilnahme an unserem YOGA FOR ALL - Kurs jeden Sonntag, 17.00 bis 18.15 Uhr mit Aline Stadelmann & Team im mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern (17 – 18.15 Uhr)

KURSTERMINE vom 04. Januar bis 01. Februar 2026

Sonntag, 04. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Aline
Sonntag, 11. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Anna
Sonntag, 18. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Violetta
Sonntag, 25. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Nina
Sonntag, 01. Februar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Violetta

YOGAKURS-REGELN

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

KURSORT: Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern

KONTAKT: Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307