



## YOGA FOR ALL“ – Kursangebot: für alle kostenfrei und wertvoll

**Herzliche Einladung zur Teilnahme an unserem YOGA FOR ALL - Kurs jeden Sonntag, 17.00 bis 18.15 Uhr mit Aline Stadelmann & Team im mii-ruum, Tribschenstrasse 19 in Luzern (17 – 18.15 Uhr)**

### **KURSTERMINE vom 04. Januar bis 29. März 2026**

Sonntag, 04. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Aline
Sonntag, 11. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Verena
Sonntag, 18. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Sabrina
Sonntag, 25. Januar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Nina
Sonntag, 01. Februar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Violetta
Sonntag, 08. Februar 2026	<b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	Gaby (Yogastudio)
Sonntag, 15. Februar 2026	KEIN YOGA (Fasnacht)	
Sonntag, 22. Februar 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Sabrina
Sonntag, 01. März 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Aline
Sonntag, 08. März 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Gaby
Sonntag, 15. März 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Sabrina
Sonntag, 22. März 2026	17.00 – 18.15 Uhr	Gaby
Sonntag, 29. März 2026	<b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	Aline (Yogastudio)

### **YOGAKURS-REGELN**

1. **Pünktlich um 16.55 Uhr** in der Yogaschule sein, damit wir um 17.00 Uhr beginnen können.
2. **Regelmässig**, d.h. jeden Sonntag zum Yogakurs kommen.
3. **75 Minuten Zeit einplanen:** Kursende ist 18.15 Uhr.

**KURSORT:** Yogaschule mii-ruum, Tribschenstrasse 19, 6005 Luzern

**KONTAKT:** Verena Nacke, Handy-Nummer 076/ 60 48 307