

Verena Nacke
Diplom-Betriebswirt (EBS)
Yogalehrerin (BYV)

Pascal Portmann
Diplom-Sozialpädagoge
Yogalehrer (SYV)
Inh. Yogastudio Luzern



Netzwerk für ehrenamtliches Yoga



**YOGA FOR ALL – kostenlose Tanzstunde mit Violetta Morgenshtern
am Samstag, den 15. Februar 2025, von 15 – 17 Uhr
für Frauen aus aller Welt**

Hiermit laden wir interessierte Frauen ein, an unserer kostenlosen YOGA FOR ALL-Tanzstunde teilzunehmen. Die erfahrene Tanzlehrerin Violetta wird uns zu schöner Musik einfache Tanzschritte zeigen und mit uns kleine Tanzstücke einüben. Das macht Spass und bringt gute Laune und auch Fitness.

Wir danken dem Yogastudio Luzern, dass wir den grossen Raum kostenfrei nutzen dürfen!

MAX. TEILNEHMERZAHL: 15 Frauen

ANMELDUNG: bis 12. Februar 2025
bei Verena Nacke, per whatsApp, Handy-Nr. 076 60 48 307.

KURSORT: Yogastudio Luzern, Werkshofstrasse 18 – 2. Etage, 6005 Luzern
(Nähe Hauptbahnhof)
Mit den Bussen 6/7/8 bis Haltestelle „Werkshofstrasse“ in Luzern
fahren

WEITERE TANZKURSE Samstag, den **17. Mai 2025**, von 15 bis 17 Uhr
IM YOGASTUDIO Samstag, den **13. September 2025**, von 15 bis 17 Uhr
IM JAHR 2025: Samstag, den **15. November 2025**, von 15 bis 17 Uhr